

Лето — любимое время года детей. Каникулы, длинные тёплые дни, купание, физическая активность — всё это благотворно влияет на организм. Чтобы этот счастливый период не закончился бедой, все родители должны знать правила безопасности на воде для детей и познакомить с ними сына или дочь. Соблюдение этих несложных рекомендаций гарантирует отличный отдых и взрослым, и детям.

Общие важные правила.

Купание должно оздоравливать организм и нести положительные эмоции, а не быть причиной болезни или несчастного случая. Чтобы избежать трагических ситуаций, важно придерживаться главных правил поведения на воде:

Пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен.

Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки.

Необходимо держаться ближе к берегу.

Время пребывания в воде нужно ограничивать, принимая во внимание температуру воды.

Детям нельзя находиться около водоёмов без постоянного контроля родителей или других взрослых.

Недопустимо купаться в одиночку.

Следует использовать специальные нарукавники или спасательные жилеты.

Нельзя подплывать к любым судам, нырять со скал, лодок, причалов и так далее.

Соблюдение несложных требований безопасности сохранит жизнь и здоровье ребёнку.

ОНД и ПР по Старооскольскому городскому округу УНД и ПР ГУ МЧС России по Белгородской области